

# とやま環境チャレンジ10



## ～ 地球温暖化を防ぐとりくみ例 ～

富山県では、次の1、2、19、21のとりくみを推進しています。

3～23の中から6個のとりくみをかぞいでえらんで、10個のとりくみをめざしてがんばりましょう。

サッカーボール 10個分 = 、1個分 = (地球をあたためるガス10gの大きさはサッカーボール1個分になります。)

下のとりくみは「地球温暖化を防ぐため家族みんなでチャレンジ」のp6、7から一部抜き出したものです。

かならずチャレンジ

えらんでチャレンジ

### 1 家族団らんを心がける

家族がべつべつの部屋で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …28円 へらせる  
サッカーボール 65個分

### 2 むだなあかりを消す

明るい昼の間はあかりを消したり、使っていない部屋のあかりは消しましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 へらせる  
サッカーボール 3個分

### 19 買い物にはマイバッグを持っていく

マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …5円 へらせる  
サッカーボール 6個分

### 21 ご飯を残さず食べる

量が多いときは、食べる前に、ほかに食べられる人がいないか聞いてみましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …42円 へらせる  
サッカーボール 4個分

### 3 水・お湯は、こまめに止める

水を作るときにもたくさん電気を使います。また、お湯を使うと、水から温度を上げる電気やガスも使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …9円 へらせる  
サッカーボール 8個分

### 5 テレビと部屋の明るさを合わせる

テレビを部屋の明るさに合わせることで、無駄な電気を節約できます。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 へらせる  
サッカーボール 4個分

### 6 テレビを見る時間をへらす

テレビを見る時間が長くなると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …1円 へらせる  
サッカーボール 2個分

### 7 エアコンは、夏は28℃、冬は20℃

空気をたくさん冷やしたり、あたためたりすると、電気をたくさん使います。使うときは、夏は28℃、冬は20℃を目安に設定しましょう。

1日で 二酸化炭素 お金… (夏)8円、(冬)10円 へらせる  
サッカーボール (夏)13個分、(冬)15個分

### 11 温水洗浄便座のフタを閉める

使わないときはフタを閉めましょう。あけっぱなしだと電気をよけいに使うことになります。

1日で 二酸化炭素 お金 …3円 へらせる  
サッカーボール 5個分

### 12 ゲームをする時間をへらす

ゲームをする時間が長くなると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 へらせる  
サッカーボール 4個分

### 13 マイカーの使用をひかえる

近いところは歩いていか自転車。遠くへ行くときは、できるだけバスや電車を使いましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …27円 へらせる  
サッカーボール 42個分

### 15 早寝早起きを心がける (夏)

夏は朝明るいので、早く起きて行動することで、夜の明かりに使う電気を節約できます。

1日で 二酸化炭素 お金 …13円 へらせる  
サッカーボール 21個分

### 20 ごみをきちんと分別し、資源回収に出す

ごみを種類ごとに分けてすることで、再生紙、ビン、アルミ缶などに再び生まれ変わります。

1日で 二酸化炭素 お金 …円 へらせる  
サッカーボール 12個分

### 23 自分で考えた取組み

地球温暖化防止のためにできることを考えてみよう。

や かんきょう だいじん にんめいしょう  
わが家の環境大臣任命証

なまえ  
名前

どの  
殿

しょうがっこう  
小学校

ねん  
年

くみ  
組

かんきょう こうどう  
あなたを環境にやさしい行動にとりくむ

かんきょうだいじん にんめい  
環境大臣として任命します。

令和 年 月 日

こくそうり だいじん  
らいちょう国総理大臣

