

# とやま環境チャレンジ10



## ～ 地球温暖化を防ぐとりくみ例 ～

富山県では、次の1、2、16、18のとりくみを推進しています。

3～23の中から6個のとりくみをかぞいでえらんで、10個のとりくみをめざしてがんばりましょう。

サッカーボール 10個分 = 、1個分 = (地球をあたためるガス10gの大きさはサッカーボール1個分になります。)

下のとりくみは「地球温暖化を防ぐため家族みんなでチャレンジ」のp6、7から一部抜き出したものです。

かならずチャレンジ

えらんでチャレンジ

### 1 家族団らんを心がける

家族がべつべつの部屋で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …28円 **へらせる**  
 サッカーボール 65個分

### 2 むだなあかりを消す

明るい昼の間はあかりを消したり、使っていない部屋のあかりは消しましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 **へらせる**  
 サッカーボール 3個分

### 16 買い物にはマイバッグを持っていく

マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …5円 **へらせる**  
 サッカーボール 6個分

### 18 ご飯を残さず食べる

量が多いときは、食べる前に、ほかに食べられる人がいないか聞いてみましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …42円 **へらせる**  
 サッカーボール 4個分

### 3 水・お湯は、こまめに止める

水を作るときにもたくさん電気を使います。また、お湯を使うと、水から温度を上げる電気やガスも使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …9円 **へらせる**  
 サッカーボール 8個分

### 5 テレビと部屋の明るさを合わせる

テレビを部屋の明るさに合わせることで、無駄な電気を節約できます。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 **へらせる**  
 サッカーボール 4個分

### 6 テレビを見る時間をへらす

テレビを見る時間が長くなると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …1円 **へらせる**  
 サッカーボール 2個分

### 7 エアコンを上手に使う

厚手のカーテンを使用したり、エアコンとせんぶうきを一緒に使い、冷えた空気やあたためた空気を循環させると電気を節約できます。

1日で 二酸化炭素 お金… (夏)5円、(冬)7円 **へらせる**  
 サッカーボール (夏)8個分、(冬)12個分

### 10 温水洗浄便座のフタを閉める

使わないときはフタを閉めましょう。あけっぱなしだと電気をよけいに使うことになります。

1日で 二酸化炭素 お金 …3円 **へらせる**  
 サッカーボール 5個分

### 11 ゲームをする時間をへらす

ゲームをする時間が長くなると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 **へらせる**  
 サッカーボール 4個分

### 12 マイカーの使用をひかえる

近いところは歩いていか自転車。遠くへ行くときは、できるだけバスや電車を使いましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …27円 **へらせる**  
 サッカーボール 42個分

### 17 ごみをきちんと分別し、資源として出す

ごみを種類ごとに分けてすることで、再生紙、ビン、アルミ缶などに再び生まれ変わります。

1日で 二酸化炭素 お金 …1円 **へらせる**  
 サッカーボール 12個分

### 19 期限の近い食べ物がないかチェック

賞味・消費期限の近い食べ物を分けておけば、忘れずにおいしく食べられます。

1日で 二酸化炭素 お金 …90円 **へらせる**  
 サッカーボール 8個分

### 23 自分で考えた取組み

地球温暖化防止のためにできることを考えてみよう。

や かんきょう だいじん にんめいしょう  
わが家の環境大臣任命証

なまえ  
名前

どの  
殿

しょうがっこう  
小学校

ねん  
年

くみ  
組

かんきょう こうどう  
あなたを環境にやさしい行動にとりくむ

かんきょうだいじん にんめい  
環境大臣として任命します。

令和 年 月 日

こくそうり だいじん  
らいちょう国総理大臣

