

とやまエコ通信2017年7月31日号 (Vol. 157)

連日の猛暑が続きますが、皆様お変わりありませんか。

こう暑いとエアコンを一日中、点けっぱなしにしてしまいますが、この時のエアコンの設定は何度にしておられますか。

環境省のサイトに推奨室温28℃の根拠についての説明があります。

https://ondankataisaku.env.go.jp/coolbiz/article/action_detail_004.html

部屋にいて仕事をしている場合はこの設定も頷けるのですが、この所の酷暑に外に出て仕事をして帰ると、室温が28度でも部屋に入ると、涼しすぎるかもと感じます。よく、室温が3℃違うと服が一枚変わると言います。

それからすると、外の気温と体感温度の相対関係から、エアコンの設定温度は外の気温から-3~5℃位がある意味目安になるのかなと思ったりします。そしていつも部屋に籠もってばかりいる人は、時々外の暑さを感じながら、木陰の温度差を感じる程の設定で夏を乗りきる事も必要なのではないでしょうか。

-
- ・ 配信先変更・配信中止は tkz11@tkz.or.jp までご連絡ください。
 - ・ ご意見・ご要望は tkz11@tkz.or.jp までお寄せください。